

ПОЧЕМУ ВЗРОСЛЫМ НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?

- Принято считать, что прививки необходимы только детям. Но важно знать, что защита от инфекций (иммунитет) после проведённых в детстве прививок со временем может снижаться и даже исчезать полностью, делая взрослого человека восприимчивым к инфекциям.
- Некоторые инфекционные заболевания у взрослых могут протекать тяжелее, чем у детей, и чаще приводить к серьёзным осложнениям.
- Вакцинация снижает риск заражения и тяжёлого течения инфекций, уменьшает необходимость использования антибиотиков и других лекарственных препаратов, тем самым помогает взрослым сохранить здоровье и обеспечить активное долголетие.






КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИВИВАТЬСЯ?

Взрослым могут потребоваться прививки, которые не делают в детстве, или повторные прививки (ревакцинация) для формирования или поддержания защитного иммунитета в течение жизни, даже если были привиты в детстве.

- **Здоровым взрослым** нужна вакцинация для защиты от некоторых инфекций, в том числе, перед поездками в другие регионы или страны.
- **Люди, имеющие сопутствующие заболевания**, входят в группу риска тяжелого течения инфекций – это одна из приоритетных групп по защите от вакциноуправляемых инфекций. В плановом порядке прививки возможно делать практически при любом хроническом заболевании, но только в период отсутствия обострения заболевания (ремиссии).
- **Планирующие беременность или уже беременные женщины** – также одна из самых приоритетных групп для защитной вакцинации против некоторых инфекций, так как высок риск тяжелого течения заболевания у беременной и передачи плоду. Вакцинация беременных может помочь защитить от некоторых инфекций ребенка в первые месяцы после рождения, так как мать передает свои факторы защиты через плаценту плоду. Кроме того, членам семьи, в которых планируется появление ребёнка или уже есть младенец, может быть рекомендован ряд прививок.
- Очень серьезно стоит отнестись к прививкам также **людям из групп профессионального риска** заражения или распространения инфекций на других детей и взрослых (врачи, учителя, работники общественного питания, социальные работники, специалисты животноводства и др.); людям, живущим в районах, где выявляются какие-либо инфекции (например, клещевой энцефалит); взрослым, пребывающим в организованных коллективах (армейские казармы, вахтовые работы, дома престарелых, студенческие общежития).

Вакцинация, рекомендованная Национальным календарём профилактических прививок Российской Федерации для взрослых с 18 лет (Приказ МЗ №1122н от 6 декабря 2021 г.)

| Заболевание/Возраст, лет | 18-25 | 26-35 | 36-55 | 55-59 | 60+ |
|--------------------------|--|----------|----------|----------|----------|
| Гепатит В | | | | | |
| Дифтерия | Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации | | | | |
| Столбняк | | | | | |
| Коклюш* | Пациенты с хронической бронхолегочной патологией, с иммунодефицитными состояниями, сотрудники медицинских и образовательных учреждений, учреждений социального обеспечения, взрослые в семьях, где есть новорожденные и непривитые дети до 1 года, женщины, планирующие беременность и военнослужащие. | | | | |
| Корь | | | | | |
| Краснуха | Женщины | | | | |
| Грипп | Ежегодно | Ежегодно | Ежегодно | Ежегодно | Ежегодно |

-  Все лица данной возрастной группы
-  Лица из групп риска (медработники, учителя, вахтовики, таможенники, призывники и пр.)
-  Ранее не привитые, не болевшие, не имеющие сведений и однократно привитые (для гепатита В, кори и краснухи)

Прививки по эпидемическим показаниям

| | |
|--|--|
| Пневмококковая инфекция | Взрослые из групп риска, призывники |
| Клещевой энцефалит | Лица, проживающие или выезжающие в эндемичные территории, лица, подверженные профессиональному риску заболевания |
| Гепатит А | |
| Менингококковая инфекция | Лица в очагах инфекции, включая призывников |
| Корь | Контактные лица из очагов заболевания, не болевшие, не привитые и не имеющие сведений о прививках |
| Гепатит В | |
| Дифтерия | |
| Эпидемический паротит | |
| Ветряная оспа | Лица из групп риска, включая призывников, ранее не болевшие или не привитые |
| Коронавирусная инфекция, вызываемая вирусом SARS-CoV-2 | По эпидемическим показаниям |
| Другие инфекции (туляремия, бешенство, желтая лихорадка, холера, шигеллез и др.) | Обратитесь к врачу за подробной информацией |

*Вакцинация против коклюша среди взрослого населения не регламентируется Национальным календарем профилактических прививок, однако может проводиться в группах риска за счет средств регионального бюджета (в рамках региональных программ иммунизации) и работодателей (в рамках корпоративных календарей прививок), а также за счет собственных средств граждан.

Источник информации: Методические рекомендации «Иммунизация взрослых». ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2020

ВНИМАНИЕ: ПРЕДСТАВЛЕН НЕПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРИВИВОК. ДЛЯ БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ, КАКИЕ ПРИВИВКИ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ ИМЕННО ВАМ, ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ



YAPRIVIT.RU